

Nos actions

Les séances de détraumatisation avec les enfants en conflit avec la loi à Goma.



Accompagnement des élèves et Formations de leurs enseignants



Détraumatisation des enfants en détresse hébergés dans les centres et les femmes en détresse ainsi que les déplacés de guerres.

Accompagnement des mouvements d'actions catholiques, les Organisations Non Gouvernementales et les groupes des jeunes.



Les formations permanentes des animateurs et formateurs dans l'approche,

Les **Clubs** Capacitar

Les axes d'intervention :

- ❖ GOMA
- ❖ MINOVA/Territoire de KALEHE/SK
- ❖ MASISI
- ❖ RUTSHURU/JOMBA

Se guérir et guérir notre société
(Healing ourselves, healing our society)



Mail: capacitardcongo13@gmail.com
ingridjanisch99@yahoo.fr

Tel: (+243) 992972036, 899906976

Commune de Goma, Q/ Les volcans, Av/ Des écoles, N° 004

B.P. 50 Goma / Nord – Kivu – RDC C/o B.P. 12 Gisenyi / Rwanda

Présentation

Capacitar est un verbe espagnol qui signifie « rendre capable ».

Capacitar RDC à Goma / Nord-Kivu fait partie du réseau de Capacitar international basé sur la solidarité et l'autonomisation pour lutter contre le traumatisme et le stress. Fondé en 1988 par Dr. Patricia CANE, son siège se trouve à Californie aux USA.

Depuis 2013, Capacitar RDC travaille aux côtés des populations meurtries par diverses formes de traumatisme liées aux guerres, aux violences, à la pauvreté... A présent Capacitar RDC travaille sous la couverture administrative et juridique de la **Caritas-Dev. /Goma.**



Notre Objectif

Former, outiller, accompagner et soutenir les communautés pour la promotion de leur bien-être et leur développement intégral.

Notre Vision et Mission



Amener l'individu à se guérir du traumatisme et de guérir sa communauté par l'effet multiplicateur. Développer la capacité individuelle et communautaire de rebondir (résilience) malgré les multiples défis de la vie.

Nos valeurs

- La compassion
- La solidarité,
- L'acceptation de soi et de l'autre
- L'autonomisation,
- Le respect de la vie,
- La responsabilité et l'empathie

Nos programmes :

Nous enseignons des simples pratiques holistiques de bien-être, la promotion de l'esprit d'équipe et d'auto-développement pour éveiller les personnes à leur propre sagesse et leur force. Notre programme comprend :

- ❖ Education multiculturelle au bien-être
- ❖ Trauma, Guérison et Transformation
- ❖ Capacitar pour enfants, enseignants et familles
- ❖ Leadership, développement d'esprit d'équipe et organisationnel
- ❖ Appui aux activités de développement basées sur l'autonomisation et la résilience des communautés