

Projet: «Uwepo njema kwa watoto»

Rapport photo de la formation des assistants sociaux des centres d'hébergement d'enfants.

Du 9 au 11 Mars 2022
à Goma

- ✓ **15 participants de 3 centres;**
- ✓ **15 heures de formation pendant 3 jours.**

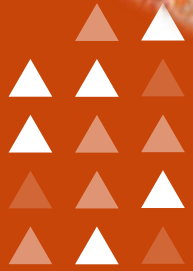
- ✓ **3 modules;**
- ✓ **17 pratiques CAPACITAR;**
- ✓ **6 formateurs**



MISEREOR
● IHR HILFSWERK



Formation théorique et Pratique de l'approche CAPACITAR



Pratique des exercices de « Taichi »





Pratique des exercices de
« Taichi »

Formation sur le « Bien être »

C'est votre } Chemin!
notre }
« Yes, We Can! »
Choisissons **CAPACITAR**
pour trouver et
vivre dans
Le "Mieux-Être."



Formation sur le « Stress émotionnel »





Pratique en groupe des exercices



Formation théorique sur le **traumatisme** et
Pratique de l'exercices de **Labyrinthe**.

✦ **Définition:**

Le traumatisme est une expérience humaine
n'est jamais une réalité abstraite, il se vit
nos visages et dans l'histoire de notre

Chaque personne ressent son expérience traumatique de façon unique. Cela dépend de plusieurs facteurs : personnalité, âge, les événements, le soutien social, les croyances, les ressources familiales, le tempérament, les relations, le système de soutien et la capacité naturelle à gérer les difficultés.

Les assistants sociaux présents à la formation



Les assistants sociaux présents à la formation



Les assistants sociaux et les formateurs



Quelques photos d'ensemble



Photo d'ensemble après la formation



Exercice «la Douche de lumière »

Les assistants sociaux avec le « labyrinthe »





Les participants dans la salle de formation

Exercice de réveil des énergies



Photo d'ensemble
au labyrinthe





Exercice d'ensemble de Pal Dan Gum



Retour dans la salle après les exercices



Les participants à la formation, chacun avec son module de formation

NAMASTE



NAMASTE



www.capacitar-drc.org



capacitardcongo13@gmail.com



CAPACITAR DRC



Capacitar_DRC



Capacitar DRC

